



Projeto de Extensão Saúde Coletiva: metodologia para conscientização e promoção da saúde em Belo Horizonte

Maria Helena de Oliveira Gomes¹, Ana Maria Irias Lopes², Brenda de Souza Pires³,
Mara Martins Ribeiro⁴, Jorge Gomes Goulart Ferreira⁵, Adriana Rodrigues Tristão⁶,
Rafaela de Oliveira Silva⁷, Nayara Soares Sena Aquino⁸

^{1,2} Graduandas do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Metodista Izabela Hendrix (CEUNIH).

³ Graduanda do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Metodista Izabela Hendrix (CEUNIH).

^{4,5,6,7,8} Docentes do Núcleo de Biociências do Centro Universitário Metodista Izabela Hendrix (CEUNIH)

Resumo:

Introdução: A Saúde Coletiva busca medidas para promover e melhorar a qualidade de vida da população. Nesse sentido, diversas ações extensionistas podem ser produzidas visando à conscientização sobre doenças de alta prevalência, à avaliação de parâmetros básicos de saúde e à humanização de futuros profissionais. **Objetivo:** Esse trabalho objetivou promover impactos positivos para a saúde e qualidade de vida da população de Belo Horizonte. Ademais, buscou aproximar nosso corpo discente da comunidade e favorecer uma formação humanista e reflexiva. **Metodologia:** Foram realizadas intervenções de promoção e prevenção da saúde. Essas ações incluíram a distribuição de panfletos sobre assuntos relevantes, como o combate ao *Aedes aegypti*, à hipertensão e à tuberculose. Ainda, os extensionistas realizaram eventos de aferição da pressão arterial, dosagem da glicemia capilar, coleta de material para exame preventivo para câncer de colo de útero e instrução de funcionários do CEUNIH através do e-mail institucional. **Resultados e Discussão:** No último ano, 16 alunos de Biomedicina, Enfermagem, Fisioterapia e Fonoaudiologia do CEUNIH se envolveram nas intervenções e cerca de 1500 pessoas foram alcançadas pelo projeto. Esse número é certamente maior se considerarmos as ações de panfletagem, cuja população atingida não pode ser mensurada. **Conclusão:** O projeto foi bem sucedido ao intervir em pontos básicos de promoção da saúde. Adicionalmente, possibilitou a interação entre os alunos e a comunidade, favorecendo o atendimento humanizado através de um trabalho interdisciplinar e multiprofissional.

Palavras-chave: Saúde coletiva; humanização; promoção à saúde.

⁶ Bióloga, pós-graduada em Docência no Ensino Superior e Gestão Educacional e mestre em Patologia - adriana.tristao@izabelahendrix.metodista.br

⁷ Biomédica, mestre em Patologia e coordenadora do curso de biomedicina - rafaela.silva4@izabelahendrix.metodista.br

⁸ Biomédica, mestre e doutora em Fisiologia Humana - nayara.aquino@izabelahendrix.metodista.br